



Утверждаю:

Директор школы:

Лазарев С.В

7 ДЕНЬ

ОБЕД 5-9 КЛ 13.01.2025 ЦЕНА 53.04 РУБ.

| | | |
|--------------------------------------|--------|-------------|
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ НА МК/Б | 250/10 | 174,0 ККАЛ |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ | 150/5 | 215,73 ККАЛ |
| ГУЛЯШ ИЗ КУРИНЫХ ГРУДОК | 60 | 104,2 ККАЛ |
| ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | 20,6 ККАЛ |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 20 | 47,4 ККАЛ |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ | 20 | 40,8 ККАЛ |

ЗАВТРАК НА 13.01.2025 1-4 КЛ ЦЕНА 66.76 РУБ

| | | |
|--------------------------------------|-------|-------------|
| САЛАТ ИЗ МОРКОВИ | 60 | 62,0 ККАЛ |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ | 150/5 | 215,73 ККАЛ |
| ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ | 90 | 205,1 ККАЛ |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 200 | 117,5 ККАЛ |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ | 20 | 40,8 ККАЛ |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 20 | 47,4 ККАЛ |

МЕНЮ завтрак дети ОБЗ 13.01.2025 цена 9.20 р

| | | |
|---------------|-------|-------------|
| ВАФЛИ | 31 | 109.70 ккал |
| ЧАЙ С САХАРОМ | 190/5 | 20,60 ккал |